

Time	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	Time	土曜日	日曜日	
5:00	Morning Stream				クラシック・パラダイス! 健康向上委員会	5:00	森雅紀の目覚ましラジオ	みずぶさんと明るいほうへ <small>目覚めの時間 〜ヨグマタ相川圭子のアセンションブリーズ〜</small>	
6:00	Morning Community					5:25			
7:00	おはよう潮風ラジオ さわやかな一日の始まり! 宮古の情報を潮風にのせてお送りします! 7:20 ~ 日 替 わり コ ー ナ ー 7:05 / 8:30 天気情報 7:15 / 新聞拾い読み 7:35 / 交通情報 7:40 / おはよう市役所					6:00	KZOO ALOHA HOTLINE "Aloha Rainbow"	経営軍師 岡 漱一郎の 絶対負けなし社長の法則	
生放送	8:00 ~ 今日の宮古の海はなあと? 8:40 ~ CFM 中継: 室蘭ホットライン (FMびゅー) 8:55 防災インフォメーション					7:00	シビルトーン♪〜素敵な週末〜 小谷大輔 湯浅円	おはようサンデー 河村由美	
	9:00 マイズレイリスト 月 懐かしの曲 火 演歌・民謡 水 ヒットソング 木 洋楽 金 アラカルト					8:00	土曜の朝だよ! 天気・道路・交通情報	日曜の朝だよ!	
	10:00 リメンバーミュージック					8:30	／イベント情報等	おはようサンデー 河村由美	
	11:00	リメンバーミュージック	金澤未咲のスマイルボイス	ロジャー遊花のあるあるある	リメンバーミュージック	リメンバーミュージック	8:40		小倉・IMALUの〇〇玉手箱
11:30		Emilyのおしゃれフリーク				9:00	大塚商会 Sound Together 〜Yuming All Works 戸田酒店Presents 美味しいJApal	グツ★モニ 橘しんご	
12:00	ひるなび 826 お昼時間に聴いて得る情報満載! 13:00 ~ 日 替 わり コ ー ナ ー 12:00 / 天気情報、交通情報 12:10 / 新聞拾い読み 12:15 / 市役所からこんにちは 12:30 / ゲスト & 情報 <small>不思議発見! 385宇宙ラジオ</small> 12:30 / 天気情報 13:30 / イベント情報など					10:00	Brand-New Saturday かとうみちこ・高橋あさみ	建築のトビラ	
生放送	14:00 リメンバーミュージック				イトーとスドーの 長めにモノ申し隊!	@FRIDAY!	11:00	「ココロの休憩室〜のりこのココだけの話」	
	15:00 アフタヌーンパラダイス		アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	くりやまけいすけ 福山香温	11:45	ルートインホテルズ presents おせつときょうたの 「ラジオにチェックイン」	ロコラバ -LoCo Lovers-
	16:00 アフタヌーンパラダイス		アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	Weekly GOLF Review 〜NO GOLF INO LIFE!〜	12:00	ん・フェニのSparkle Afternoon ん・フェニ	川久保秀一・横田香峰
	17:00 ラジオサンセット 夕方に楽しいトークとお役立ち情報をたくさんお届けします! 18:30 ~ 日 替 わり コ ー ナ ー 17:00 / 天気情報 17:10 / 新聞拾い読み 17:15 / 第1・3 産直いちばのオガタイム!! 17:30 / 市役所からのお知らせ 18:00 / 交通情報		17:00 / 18:05 天気情報 17:10 / 新聞拾い読み 17:15 / 第1・3 産直いちばのオガタイム!! 17:30 / 市役所からのお知らせ 18:00 / 交通情報				14:00	あの頃青春グラフィティ	みんなのサンデー防災 目黒公郎・黒瀬智恵
19:00	〜DAIKIの Inclusive Monday!〜 「教科書では学べないこと」 DAIKI / Haruki	小田代直子の 三陸ゆめみなと	サンドウィッチマンの ラジオやらせろ	週刊Nobbyタイムズ	DJNobby's TokyoLIVE!	14:30	岡野美和子	デジタル建設ジャーナル 中辻景子 田久保彰太	
19:30		いってらっしゃい(再) すくすくみやこキッズ(再) or みやこみんなの声(再)	ジンケトリオ			15:00	SATURDAY SUPER LEGEND ARCHE	ロック裁判所 ひろこの音部屋	
20:00		アワ・ヒット・ バラード	ロッキンスター	福高屋高木衛門の宮古辯アワー	お台場 レインボーステーション	16:00			
20:30				キネマ日和		16:30			
21:00	TIME TRACKS				Friday Night Fever ☆円楽のシネマトーク&ミュージック 三遊亭円楽 小杉孝子	17:00	THE STEPHANIES SHIRO の SEA SIDE SONG	堀江淳のファインミュージックアワー	
22:00	Sound Grace				Radio Star Audition2026	17:30	奏子の スコットランド音便り	スタレビの星になるまで	
23:00	Sound Grace				#サロプロ	18:00	尾城局長とた〜先生の夢ナRADIO 〜夢の途〜	大石吾郎Premium G 大石吾郎・星本エリー	
0:00	ONES presents 「聞きませず〜武蔵野への道〜」	Music Hot Flavor	コウセイラジオ 〜break through the wall〜	明日、なに着る?	音楽情報バラエティーリハラジオ	18:30	井上昌己のprecious moment		
0:30	ガルー社長の わんわんレディオ					19:00	大塚商会 Presents Kazu Yoshida's BOSSAMANIA 吉田和雄・河村由美	E-LOUNGE MUSIC PLACE Radio STLogue 金沢雅美Asian Music Selection	
1:00	コミュニティ発 全国放送ゾーン					20:00	牧山純子サウンドマリーナ	PRESIDENT STATION 金子一也・川越塔子	
2:00	JAZZVOCALの夜				週刊メディア通信	21:00	Kume Bro's SURF JOURNEY	Challengers Labo 〜Sound of Oasis〜 カノン	
3:00	slow life,slow music					21:30	小林香織 City Lights On the Breeze	日曜夜の「推しごと」研究所 produced by Wicky Sound Grace	
4:00						22:00	TABARU Love Emotion TABARU	RADIO BOHEMIA	
4:30						23:00	PROTO		
						0:00	キャプテンズ・レディオ@LaDonna	あかねサステナブル 〜サムライジングspecial〜	
						0:30	wacciのLIVE!LIVE!LIVE!		
						1:00	本牧ヤグチ	吉祥寺アンリミテッド	
						1:30		言霊ぼとり	
						2:00	湘南ベース 岩沢二弓(フレッド&バスター) わたなべヨシコ	美加のNice N' Easy Time 大橋美加	
						3:00	なべやかんのプロヒビスパークタイム	益子直美の聴てはいけないラジオ / ゲーム・8GM喉話	
						4:00	Power up More Nippon 田川まゆみ	花火の星 (FMはなび)	
						4:30		吉田メロディとステキな時間	